



‘¡Ya lo sabes!’

## **El Indecopi orienta a los consumidores sobre lectura de octógonos en las etiquetas y publicidad de alimentos procesados y bebidas no alcohólicas**

- ✓ **Revisa este interesante video en la página web: [www.yalosabes.pe](http://www.yalosabes.pe)**

Los octógonos facilitan la lectura y comprensión de la información nutricional de los alimentos procesados y las bebidas no alcohólicas, ayudándote a tomar mejores decisiones de compra para ti y tu familia. Por ello, el Indecopi, a través de su microprograma ‘¡Ya lo Sabes!’, emitido todos los martes por TV Perú Noticias, te orienta cómo leerlos para que puedas tomar mejores decisiones de consumo.

La Ley de Promoción de la Alimentación Saludable para Niños, Niñas y Adolescentes, establece que los alimentos procesados y las bebidas no alcohólicas que tengan alto contenido de azúcar, sodio, grasas saturadas, o que contengan grasas trans por encima de los parámetros técnicos establecidos por el Ministerio de Salud deben contar con advertencias publicitarias.

Estas advertencias publicitarias aparecen en forma de octógonos en la parte frontal de las etiquetas y en la publicidad que se difunda a través de los diversos medios de comunicación, siendo los productores, comercializadores y anunciantes de dichos alimentos y bebidas, los responsables de incluir estas advertencias en forma clara, legible, destacada y comprensible.

Por ello, el Indecopi te brinda las siguientes recomendaciones:

- Antes de comprar revisa si el producto tiene octógonos, de ser así, te está advirtiéndote que dicho producto contiene altos niveles de sodio y/o de azúcar y/o de grasas saturadas o que contiene grasas trans, de acuerdo a lo establecido por la autoridad sanitaria.
- Encontrarás los octógonos en la cara frontal de la etiqueta de los productos y también en la publicidad. Estos deben ser legibles y no deben estar cubiertos con ningún elemento.
- Los octógonos irán acompañados de la frase “Evitar su consumo excesivo”.
- En caso contengan grasas trans, es decir grasas alimentarias creadas industrialmente a partir de convertir el aceite líquido en grasa sólida, el octógono irá acompañado de la frase “Evitar su consumo”.

Debemos tener en cuenta que podemos encontrar productos con un solo octógono o que tengan hasta los cuatro octógonos, dependiendo de su composición. Con esta información podrás conocer mejor el contenido nutricional del producto y podrás decidir si lo consumes o no, o en qué cantidad, según tus necesidades y preferencias

**Lima, 15 de octubre de 2019**

---

### **Misión del Indecopi**

Defender, promover y fortalecer la competencia en los mercados, la creatividad e innovación y el equilibrio en las relaciones de consumo, en favor del bienestar de la ciudadanía, de forma transparente, sólida, predecible y en armonía con la libertad empresarial.

Para mayor información:  
**[prensa@indecopi.gob.pe](mailto:prensa@indecopi.gob.pe)**  
2247800 anexos: 5011 - 5016

